



***Sommerferien-Workshops mit Nadine Wendel  
zeitgenössischer Tanz und- Kontaktimprovisation  
am Mittwoch 04. August 2010***

Bewusstsein und Wahrnehmung

Basierend auf verschiedenen Techniken des zeitgenössischen Tanzes werden Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung des Körpers in Koordination mit der Atmung und fließenden Bewegungsabläufen im Raum, sowie choreografierte Sequenzen erarbeitet.

Neben dem Körperbewusstsein soll die individuelle Qualität von Bewegungen in Zeit, Raum und aus innerem Impuls heraus empfunden und entwickelt werden. Der zeitgenössische Tanz ist besonders auf die Körperwahrnehmung ausgerichtet. Dabei fließen Ansätze aus verschiedenen Bewegungstechniken (Alexandertechnik) mit ein.

Als Weiterführung tasten wir uns an verschiedene Perspektiven in und mit Hilfe der Kontaktimprovisation.

Workshop I: für Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen

14:00 – 15:00 Uhr zeitgenössischer Tanz

15:15 – 16:15 Uhr Kontaktimprovisation

Preis: 25,00 €

Workshop II: für Mittelstufe und Fortgeschrittene

16:30 – 17:30 Uhr zeitgenössischer Tanz

17:30 – 19:00 Uhr Kontaktimprovisation

Preis: 30,00 €

Wir bitten alle Teilnehmer um verbindliche Voranmeldung.